

## 2 Bronzene im Stoßen und ZWEIKAMPF für Sarah Fischer

Beim Olympia Qualifikation Wettkampf in Rom 2020 startete Sarah in der Katg. - 87 kg voll aus dem Training heraus. Sie war sehr gut vorbereitet und kräftemäßig voll auf der Höhe.

Sarah war mit ihrem zarten Alter von 19 Jahren die jüngste in ihrer Gruppe. Das Reißen begann Sarah mit 98 kg und hier folgte leider ein Schlechtversuch. Die Ausbesserung beim zweiten Versuch schlug leider auch fehl, nicht wegen Kraftmangel sondern wegen Unkonzentriertheit und schlampig in der Ausführung. Dritter und letzter Versuch auf 98 kg, Trainer Papa Ewald machte Sarah Mut und redete ihr gut zu, dass sie konzentrierter arbeiten müsse. Die Nerven lagen bei allen blank und Sarah zeigte einen guten Versuch auf 98 kg. Diese 98 kg bedeuteten den 5. Platz.

Jetzt musste Trainer Papa Sarah wieder mental aufrichten und für das Stoßen Mut zureden.

Mit 123 kg begann Sarah sehr sicher das Stoßen, damit lag Sarah mal lange in Führung. Steigerung auf 126 kg damit wurde der Konkurrenz gezeigt Sarah ist wieder voll im Rennen um die Medaillen. Neuerliche Steigerung auf 128 kg für den zweiten Stoß versuch. 128 kg gut weggehoben gute Zug fase schnell in die Hocke umgesetzt schwer aufgestanden und dann schlampig gestoßen 2:1 ungültig leider. Ausbesserung für den dritten Versuch, diese schlugen schon beim Umsatz fehl. 221 kg im Zweikampf bedeuteten den wichtigen 3 Platz und die 123 kg im Stoßen bedeuteten auch Bronze.

Der Wettkampf verlief nicht optimal für uns, da wäre viel mehr möglich gewesen schade darum.

**Fazit von Sarah:** Der Wettkampf war einfach Scheisse momentan bringe ich meine Leistungen nicht auf die Plattform, obwohl ich mich sehr gut fühlte. Ich steh auf der Bühne beim Reißen und bekomme keine klaren Gedanken in meinem Kopf rein und das bremst mich, im Training ist das ganz anders.

Jetzt müssen wir nach vorne schauen und das beste rausholen in 6 Wochen ist WM U20 und Da möchte ich unter die ersten 5 kommen.

In der Olympia Qualifikation liege ich noch immer gut im Rennen, obwohl die Quali immens schwer ist und über 18 Monate dauert. Ich will nicht klagen aber in anderen Sportarten genügen ein zwei gute Resultate und du bist für Tokio Qualifiziert. Bei uns musst du über 18 Monate bei internationalen Wettkämpfen Top Leistungen bringen damit du nur einen Funken Chancen auf die Qualy hast. 2 Wettkämpfe habe ich noch WM U20 März und EM Allg Klasse im April in Moskau, hoffe ich schaffe das mit meinen 19 Jahren. Ich werde alles dafür geben.