

# Sarah Fischer stärkste im Team von Vösendorf

Showdown in Linz Auwiesen, die beiden stärksten Vereine Österreichs, der SK Vöest Linz und AKH Vösendorf standen sich in der Bundesliga Vorrunde gegenüber.

Im Team von AKH Vösendorf, war auch die erfolgreichste Gewichtheberin Österreichs, Sarah Fischer am Start, und man war gespannt ob sie nach ihrer top Leistung von voriger Woche noch einen Zahn zulegen können wird.

Trainer und Manager Papa Ewald musste seinen Dienst als TFZF der ÖBB tauschen damit er mit seiner Tochter in Linz vor Ort sein konnte. Die Anreise alles andere als optimal sehr hektisch, aber an Sarah prasselte das alles ab. Sarah ging sehr fokussiert und konzentriert an den Start. 1 Versuch im Reißen 95 kg, sehr schlampig aber gültig, ein typischer Erstversuch von Sarah. 98 kg für den zweiten Versuch, sahen leichter und spielender aus, gültig, wichtige Punkte für die Mannschaft. Für den dritten Versuch steigerte Trainer Papa auf 101 kg und hier zeigte Sarah einen technisch sehr sauberen Versuch und lies keine Zweifel aufkommen wer in Österreich die STÄRKSTE Frau an der Hantel ist. Diese 101 kg waren Jahresbestleistung und sehr sehr wichtige Punkte für das Team.

Für das Stoßen erhielt das Betreuer Team folgende Anweisung, solide anfangen und dann mit 128 kg den Sieg für Vösendorf zu fixieren, es redet sich im Vorfeld immer leichter als es dann ist, Trainer Papa Ewald wusste was zu machen ist, damit Sarah hoch konzentriert im Stoßen an die Hantel ging.

Erster Versuch 122kg und dieser sah sehr gut aus und damit war Sarah, die stärkste im Team vom AKH Vösendorf, jetzt kam das Coaching vom Trainer zugute, und er motivierte Sarah für die gebrauchten 128 kg, diese Last hat Sarah 2020 noch nicht gemeistert. Zweiter Versuch 128 kg und hier zeigte Sarah aus welchen Holz diese 19 jährige Frau geschnitzt ist, fokussiert ging Sarah auf die Plattform, gut weggehoben, hohe Zug fase, gut umgesetzt, schwer aus der Hocke aufgestanden und dann bombensicher auf die Linzer Wettkampftreppe ausgestoßen GÜLTIG Jahresbestleistung, Wahnsinn, Sarah macht es möglich und mit diesen 128 kg fixierte sie den Sieg für den AKH Vösendorf, der seit 8 Jahren in der Stahlstadt Linz nicht mehr gewinnen konnte. Der 3 Versuch von Sarah war noch ausständig und 130 kg wurden für den dritten Versuch, Österreichischer Rekord wäre das bei gültiger Hebung, aufgelegt. Sarah immer noch bis in die Haarspitzen motiviert wollte unbedingt diese 130 kg Stoßen. Gut weggehoben, wieder hohe Zug fase, sehr gut umgesetzt, sehr schwer aus der Hocke aufgestanden, gute Anwipp Position und dann schlampig im Ausstoß, leider ungültig.

Nichts desto trotz war Sarah die Stärkste im Team vom AKH Vösendorf mit 375, 83 Punkten. Es ist immer leicht im Vorfeld was zu fordern, aber das dann Sarah diese Lasten wirklich unter Druck gültig auf die Treppe stellt ist schon Wahnsinn. Alle ihre Leistungen waren Jahresbestleistungen und man sieht das Sarah auch unter enormen Druck immer Stand hält und ihre Leistung abrufen. Diese Frau ist aus einem besonderen Holz geschnitzt.

Sarah möchte sich bei allen in ihrem Team bedanken die sie immer tatkräftig unterstützen und ihr zu diesen Leistungen verhelfen, das geht nur über das Team. DANKE

Montag Dienstag absolviert Sarah bei Harry Quenz, der sie im Gewichthebersport noch etwas weiter nach oben bringen möchte einige Testungen und man wird sehen was dabei rauskommt, dass diese natürliche Zeit braucht ist klar.