

Sarah Fischer 100 kg Reißen

Sarah Fischer musste ihre Mannschaft den AKH Vösendorf aus der Klemme helfen. Das Kremser Aushängeschild vom ACU Krems verstärkt ja den AKH Vösendorf 2020 mit einem Leihvertrag für die Bundesligamannschaft. Donnerstagabend um 20 Uhr kam eine Whatts App Nachricht vom Sportlichen Leiter des AKH Vösendorf an Trainer Ewald Fischer, ob Sarah ihrer Mannschaft am Samstag gegen Ranshofen aushelfen könnte. Freitagmittag kam die Zusage von Sarah und somit stand 30 Stunden vor Wettkampfbeginn fest das Sarah den AKH Vösendorf in der Bundesliga verstärkt.

Völlig unvorbereitet und ohne spezielle Wettkampfvorbereitung ging Sarah Fischer in Vösendorf für den AKH Vösendorf an die Hantel. Im Reißen begann Sarah sehr sicher mit 90 kg und somit wurde ein das Reißen mit 1:0 gewonnen gegen Ranshofen. Für den zweiten Reisversuch steigerte man auf 95 kg und hier zeigte Sarah einen technisch sehr sauberen Versuch. Jeder im Saal rechnete das Sarah auf ihren dritten Versuch verzichtete, aber die Sportlerin wollte auf 100kg steigern. 100 kg für den dritten und letzten Reisversuch des Wettkampfes, und hier packte Sarah einen ihren besten Versuche aus, technisch sehr sauber gearbeitet stellte sie die 100 kg gültig auf die Vösendorfer Wettkampftreppe und verhalf ihrem Team zu einen guten Punktepolster für das Stoßen.

Für das Stoßen kam die Order vom Sportlichen Leiter des AKH nur den Sieg fixieren und nichts riskieren, weil er ja wusste das Sarah Grippegeschwächt war. Für den ersten Stoßversuch ließ sich Sarah 122kg auflegen, diese 122kg bedeuteten den 3:0 Sieg gegen Ranshofen und das Sarah auch Tagesbeste aller 10 Athleten/innen ist. 122kg technisch sehr sauber umgesetzt und dann bombensicher ausgestoßen, somit wurde der Sieg und Tagesbeste fixiert. Zur Überraschung aller wollte Sarah für den zweiten Versuch die Österreichische Rekordlast von 130 kg auflegen lassen. 130 kg für den zweiten Versuch, gut weggehoben und bärenstark umgesetzt, schwer aus der Hocke aufgestanden und dann ein kleiner technischer Fehler und der Versuch war ungültig, nichts desto trotz war es bärenstarker Wettkampf von Sarah Fischer und mit 364,04 Sincl. Punkte war sie stärkste an diesem Wettkampftag. Ihre Formkurve zeigt schon wieder nach oben und Sarah möchte sich bei Jürgen Borkenstein APS/Nike und Harry Quenz recht herzlich für die Unterstützung bedanken.