

# Vize Staatsmeister mit dem AKH Vösendorf

David & Sarah Fischer starteten 2019 in der Bundeliga für den AKH Vösendorf und wurden Vize Staatsmeister mit der Mannschaft.

Am 9.11. war das Bundesliga Finale der Männer in Linz, Sarah & David Fischer verstärkten ja 2019 den AKH Vösendorf und hatten noch Chancen auf den Titel Bundesligameister der Männer.

Showdown in Linz an Sarah s Geburtstag, Sarah war nicht sehr erfreut an ihrem Geburtstag und 14 Tag nach der EM U20 wo Sarah ja 3-mal Silber gewonnen hat an den Start zu gehen.

Keine Vorbereitung auf diesen Wettkampf, weil Sarah sich in der Regenartionsphase gerade befindet und am Montag mit der Olympiavorbereitung für Tokyo beginnt wo am 27 Jänner 2020 der nächste Qualifikationswettkampf in Rom stattfindet. Das Reißen begann Sarah sicher mit 90 kg, danach steigerte man auf 95 kg auch dieser Versuch sah sehr leichtaus. Für den dritten Versuch steigerte man auf 98 kg und auch diese Last stellte Sarah sicher auf die Linzer Wettkampftreppe. 3 gültige Versuche im Reißen hatte Sarah schon lange nicht mehr. Im Stoßen wollte man nach dem aufwärmen entscheiden mit welchem Gewicht Sarah auf der Bühne erscheinen wird. 117 kg für den ersten Versuch, easy der Versuch. Für den zweiten Stoßversuch steigerte man auf 122kg und diese Last stellte Sarah sehr sicher auf die Bühne. Danach taktische Besprechung mit Coach Papa und man wählte 130 kg für den dritten Versuch für Sarah, dies wäre Österreichischer Rekord im Stoßen. Volle Konzentration für diesen Versuch, sehr gut weggehoben, hohe Zug fase, schnelles eintauchen in die Hocke, sehr schwer aus der Hocke aufgestanden und dann sehr sicher ausgestoßen, und beim Zusammenstellen kurzer Stich im rechten Trizeps und Sarah lies die 130 kg schwere Hantel fallen um ja keine Verletzung zu riskieren. Gott sei Dank ist nichts passiert aber der Schreck war riesengroß. Mit 364 sinclair Punkten war Sarah die 3 stärkste Athletin unter den Männern, und die stärkste im Team von Vösendorf.

Vizestaatsmeister mit dem AKH Vösendorf 2019, nun geht es ab in die Vorbereitung für die heiße Phase der Qualifikation für die Olympischen Spiele 2020.